



Angela Matz

Diplom-Psychologin

Kontakt

⦿ Ringstraße 108

66953 Pirmasens

☎ +49 63 31 - 7 29 28 95

✉ praxis@angelamatz.de

Persönliches

Geboren am 01.11.1974 in Kaiserslautern

Staatsangehörigkeit: deutsch

Familienstand: verheiratet, 3 Kinder

Profil

Authentisch. Klar. Lösungsorientiert. Dies sind ein paar Worte, die mein bisheriges Berufs- und Privatleben charakterisieren. Die Leidenschaft mit Menschen zusammen zu arbeiten zeichnet mich aus, Herausforderungen annehmen und optimale Lösungen finden macht mir Spaß, und dabei nie den Blick für das Realistische verlieren, ist mein Erfolgsrezept.

Berufserfahrung im Bereich Klinische Psychologie

01/2020 - dato: Eigene Praxis für Psychotherapie mit Kassenzulassung

09/2019 - dato: Psychotherapeutin im Pfalzkrankenhaus, Bereich Betreuen - Fördern - Wohnen

- Psychotherapeutische Gespräche mit Bewohner/-innen
- Supervision
- Durchführung von Workshops

04/2018 - 12/2020: Psychotherapeutin in der Schmerztagesklinik des Nardinklinikums sowie Dozentin an der Krankenpflegeschule

03/2017 - 08/19: Psychologin in der beruflichen Rehabilitation BFW Birkenfeld / RehaStep Saarbrücken GmbH

- Einzelberatung von arbeitssuchenden Personen, die sich aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen beruflich umorientieren
- Durchführung von Gruppenmaßnahmen mit dem Fokus auf psychologischen Themen

04/2015 - 11/2016: Praktische Tätigkeit als Psychotherapeutin in Ausbildung

[03/16 – 11/16: Städt. Krankenhaus Pirmasens]

[04/15 – 02/16: Universitätskliniken des Saarlandes]

[03/16 – 03/19: Praxisgemeinschaft für Psychotherapie
Dr. Dinger-Broda / Dr. Broda]

- Psychologische Gespräche und deren Dokumentation
- Durchführung von psychotherapeutischen Gruppen (Depression, Persönlichkeitsstile, Schlafhygiene, Angstbewältigungsgruppe, Psychoedukation bei Psychosepatienten/-innen)
- Diagnostik
- Teilnahme an interdisziplinären Teamsitzungen und internen Fortbildungen

Berufserfahrung im Personalwesen

12/2011 - 12/2014: Personalmanagerin EEW Saarbrücken GmbH

- Leitung des HR-Teams (5 Mitarbeiter/innen)
- Beratung des Managements bei HR-Entscheidungen
- Unterstützung von Veränderungs- und Organisationsentwicklungsprozessen und -Projekten



Ausbildung

10/94 - 01/01

Studium der Psychologie, Universität des Saarlandes

03/14 - 03/19

Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin,
IFKV Bad Dürkheim

2021

Ausbildung zur Schematherapeutin,
IFKV Bad Dürkheim

2022/23

Ausbildung zur Traumatherapeutin / EMDR;
IFKV Bad Dürkheim

Weiterbildung

02/02 - 02/03

Fortbildung zur Personalreferentin
WBS Training AG

09/10 - 06/11

Fortbildung für Personalleiter
Deutsche Gesellschaft für Personalführung

Sprachen

Englisch & Französisch:
gute Kenntnisse in Wort und Schrift

PC-Kenntnisse

MS Office
(Outlook, Word, Excel, Power Point)

- Qualitative und quantitative Personalplanung und Umsetzung dieser mit den Führungskräften
- Personalauswahl für Führungs- und Schlüsselpositionen
- Beratung der Führungskräfte in Personalentwicklungsthemen
- Beratung der Führungskräfte sowie Mitarbeiter/innen (z. B. Vergütung, Incentivierung, Regelwerke, Arbeitsrecht etc.), Empfehlung und Umsetzungssteuerung
- Zusammenarbeit mit den Mitbestimmungsgremien

10/2007 - 11/2011: Personalleiterin

trans regio Deutsche Regionalbahn GmbH

- Rekrutierung von Fach- und Führungskräften
- Steuerung der Aus- und Weiterbildung
- Beratung und Unterstützung der Führungskräfte
- Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat (u.a. Erstellen von Betriebsvereinbarungen, Sozialplan etc.)
- Tarifverhandlungen
- Auslagerung der Lohn- und Gehaltsbuchhaltung
- Personeller Aufbau und Führung der Personalabteilung
- Prozessverantwortlich für die Anpassung der Organisationsstruktur sowie die Ausarbeitung einer Unternehmensstrategie gemeinsam mit Geschäftsführung und Abteilungsleitern

Sonstige Berufserfahrung

07/2003 - 09/2007: Arbeitsvermittlerin

Agentur für Arbeit (Pirmasens und Offenbach am Main)

- Beratung und Vermittlung von Arbeitssuchenden
- Entwicklung eines Konzeptes zur Gruppenberatung und anschließende Implementierung

02/2001 - 02/2002: Junior-Beraterin

konzept >P Personalmarketing GmbH

- Beraterin für Personalmarketing-Projekte
- Durchführung von Fokusgruppen-Interviews
- Konzeption und Durchführung von Workshops